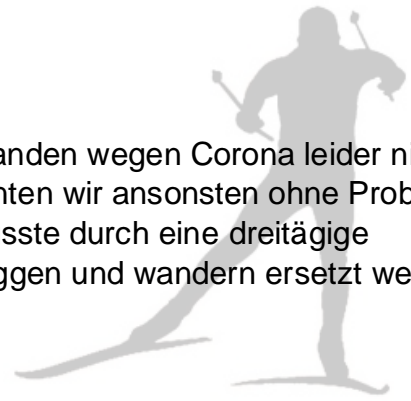


Langlauf



Die Läufe und Bergläufe im Sommer fanden wegen Corona leider nicht statt. Doch unser Sommertraining konnten wir ansonsten ohne Probleme absolvieren. Nur das Sommerlager musste durch eine dreitägige Trainingstour mit Rollski, Rennvelo, joggen und wandern ersetzt werden.



HNT le brassus

Mit einen Nationalen Rennen in Andermatt startete die Saison 2019/2020 etwas holprig. Doch danach ging es mit einem Sieg am nächsten schweizweiten Wettkampf in le Brassus wieder bergauf. An den Schweizermeisterschaften erzielte ich den dritten Platz und gewann den OSSV Cup.



Schweizermeisterschaften



Ziel: Mein Ziel ist es aus jedem Training das Optimum heraus zu holen, um so alles zu erreichen, was ich mir vornehme!

